projekt SELBSTLIEBE

# IDEENTAGEBUCH

Notiere Dir auf folgenden Zeilen alle Ideen & Träume, die Du bewusst wahrnimmst. Es geht nicht darum, dass Du alles davon erreichen oder erfüllen musst. Vielmehr lernst Du durch das regelmäßige Aufschreiben Deiner Ideen mehr in Verbindung mit Deinen Herzenswünschen & Deinem wahren Selbst zu treten. Egal wie verrückt es sich im ersten Moment anhört, schreibe es auf!